

# JÓGA V POHYBU



**Termín: 26. 7. – 2. 8. a 2. – 9. 8. 2026 (7 nebo 14 dnů)**

*Dětský leták*



**Téma: Indián**

**Motto: Odvaha být pravdivý**

**Malé děti:** výtvarná tvorba  
cca 3 – 8 let hra v lese, u vody  
jóga, hudba, tanec

**Velké děti:** základy horolezectví  
cca 9 – 15 let bojová umění, čchi-kung  
etika, zdraví, diskuse

**Dospělí:** jóga, meditace, tanec, přednášky  
ajurvéda a zdravotní cvičení (zrak, astma, nadváha,...)  
viz leták pro dospělé na [www.ekojogacr.webnode.cz](http://www.ekojogacr.webnode.cz)

**Přihlášky :** [ekojogacr@seznam.cz](mailto:ekojogacr@seznam.cz)

**Mobil :** 604946138

**[www.ekojogacr.webnode.cz](http://www.ekojogacr.webnode.cz)**

*Tábor nepodléhá vyhlášce o zotavovacích pobytech. Děti se mohou účastnit zdravotních cvičení s dospělými*