

Materialismus není problematický v tom, že se zabývá hmotou. Každý z nás potřebuje jídlo, byt, někdy i auto... ☺ Jeho omyl tkví v tom, že považuje vědomí za pouhý odraz materie, zatímco duchovní (nenáboženské) směry chápou hmotu i vědomí v jednotě. V současné době je lidstvo na úrovni cca jen 25% svého spirituálního vývoje a z toho důvodu se zdá, že meditační cvičení nemají velký význam. Tato tendence je však na vzestupu a každé procento se počítá, ikdyž trvá cca 1-2 generace. Malé dítě chápe nikoliv „věc o sobě“, ale to, co je v ní skryto (proto je tragédie, když mu zlomíte čokoládu ☺). Dospělý jej hmotně zajistí, určí mu „hranice“ a učí se vzájemně ☺.

# Ekojóga Jeseníky II a III

## 2 turnusy v Bělé pod Pradědem

neděle 26. 7. – neděle 2. 8. – neděle 9.8. 2026

## Jóga v pohybu

**Lektoři a program :** Šemík (doma), Světlana (Brno) na 1ce, Monika (Brno) na 2ce - jóga, ajurvéda, tanec, meditace, cvičení zraku, proti astmatu a nadváze, diskuse, přednášky. Děti 3 – 15 let mají svůj program s Katkou (Zlín), Ondřejkou (Liberec) Jirkou Tur. (Zlín) Jájou (Zlín), Kristie (Brno), lezci Tričko, Fikus (Praha) apod. *Mimo program (ve volnu, v noci) za dítě odpovídá rodič.* Koordinace Jana W. (Zábřeh). Sraz lektorů, kuchařů a správců v sobotu 25. 7. do 12.00 ( 1. turnus, 2. neděle 12.00)

**Strava :** laktovegetariánská, plná penze, děti svačiny 2x denně, vaří Ivana (Praha), Jirka Tr. a Tomáš (Šumperk), Katka (Mohelnice) na obou turnusech.

**Ubytování :** Chatový tábor mimo civilizaci, skromné přírodní podmínky záměrem. 1 - 4 lůžkové chatky a 8 pokojů – *rekonstrukce srubu je hotová*, horké sprchy, suchá WC (6x). Sauna v ceně. Údolí v centru Hrubého Jeseníku, horská říčka s hrázemi, peřejemi a tůňemi, 550 m n. m., *sluncem ohřivané jezírko připraveno*. Možnost postavit stan dle dohody. **Recepce účastníků od 13.00 do 15.00 h. v neděli 26.7. a 2. 8. Majitelé zvířete zajistí klid u programu.**

**Doprava :** Vlakem nebo autobusem do Jeseníku (Šumperku), dále bus zastávka Bělá Obecní úřad, auto (souřadnice 50°10.60394'N, 17°11.54281'E) lze zaparkovat na místě, jedte po asfaltce 500 m nad tábor, pak dolů vlevo 100 m. Pěšky od úřadu po zelené turistické značce.

**S sebou :** teplý spacák, karimatku, nazouváky, plavky, lžičky, misku, sport. oděv a obuv (gumáky), toaletní potřeby, léky, ručník nebo prostěradlo do sauny.

**Základní ceny jsou nezměněny, počítáme s vysokou účastí jako loni: základní 650 Kč/den. Slevy (počítá se s pomocí 4 hod/týden u dospělých, děti pod dohledem) :** sociální případy, student od 11 let **450 Kč/den**, člen a děti 6 - 10 let **350 Kč/den**, děti 3 - 5 let a člen 6-10 let **250 Kč**, člen 3-5 let **150**, mladší dle dohody. **Přimotopy 100 – 150 Kč/noc**, elektřina šla nahoru. **Stany - sleva 70 Kč/noc**. Při zkrácené účasti pod 7 dnů příplatek **20%**. **Při účasti na více týdnech Ekojógy v létě sleva 20%**. **Platba zálohy - 1000 Kč na 1 osobu** na účet Č.S. 1907055389/0800, zbytek platby na místě při nástupu. **Do zprávy platby pište prosím jméno uvedené v mailu. Storno: pod 3 měsíce 30%, 2 měsíce 50%, měsíc 70%, týden 100%, s potvrzením 20%.**

**Další info:** tel 604 946 138, [ekojogacr@seznam.cz](mailto:ekojogacr@seznam.cz), [www.ekojogacr.webnode.cz](http://www.ekojogacr.webnode.cz)

**Přihláška mailem co nejdříve:** Titul, jméno, adresa, telefon, profese, *jména a věk*

*děti, spec. požadavky* a uveďte prosím, jak jste se o této akci dozvěděli - internet, známí, Meduňka,..

